



L'ESCRIME AU FÉMININ A L'HONNEUR

Accueilli par le conseil régional de Normandie

EDITION PRESTIGE



L'ESCRIME AU FEMININ A L'HONNEUR



LES.CONQUERANTES

COMPTE POUR LE CLASSEMENT NATIONAL
CATEGORIE SENIOR



Entrée gratuite / Phases finales à partir de 16h30

SAM 29 NOV 2025 | 12:30 - 20:30

EDITION EXCEPTIONNELLE

Expérimentez avec nous une compétition dans le cadre prestigieux

L'ABBAYE AUX DAMES DE CAEN

Historique de la compétition « les conquérantes »

L'épreuve « Les conquérantes » est une compétition exclusivement féminine créée en 2022 par le comité départemental du Calvados. Elle a, dès le début, ambitionné de braquer les projecteurs sur l'escrime au féminin et de mettre en valeur toutes les participantes quel que soit leur niveau.

Les laboratoires Gilbert, sponsor officiel, accompagnent les conquérantes depuis les débuts et permet d'agrémenter la cérémonie des podiums avec des lots toujours appréciés des participantes.

Edition 2022 à Saint-Manvieu-Norey : remportée par PAGNY Florence (Langrune)
 Edition 2023 à Lisieux : remportée par HERMAY Camille (Beauvais)
 Edition 2024 à Lisieux : remportée par LAISNEY Sandra (Dieppe)

Pour cette édition 2025, un partenariat est noué avec la région Normandie pour créer une expérience, peut être unique, qui permettra de participer à une compétition d'escrime dans des locaux historiques prestigieux. C'est avec plaisir que le comité relève ce défi de proposer une expérience exceptionnelle qui mariera escrime sportive, cadre de prestige et une mise en lumière des conquérantes.

Le mot de Jamy : *L'Abbaye aux Dames de Caen a été fondée en 1062 par Mathilde de Flandre, l'épouse de Guillaume le Conquérant, duc de Normandie et futur roi d'Angleterre.*

Elle a été construite en parallèle à l'Abbaye aux Hommes, fondée par Guillaume lui-même. Ces deux fondations religieuses ont été créées notamment pour obtenir l'approbation du pape après le mariage entre Guillaume et Mathilde, qui étaient cousins et dont l'union avait d'abord été contestée par l'Eglise.

L'église abbatiale, dédiée à la Sainte-Trinité, a été consacrée en 1066, la même année que la bataille d'Hastings.

Règlement des conquérantes 2025

Formules : catégorie unique : un tour de poule avec décalage par club ;

Tableau : Tableau d'élimination directe sans repêchage.

L'épreuve est ouverte à toutes les escrimeuses françaises et étrangères porteuses de la licence

Tenues conformes aux normes FFE en vigueur : tenues 350 minimum, sous cuirasse 800N et protège poitrine obligatoire

Les sous-cuirasses seront contrôlées sur la piste.

Les participantes tirent sous leur propre responsabilité.

Le directoire technique tranchera les cas litigieux qui lui seront soumis et se réserve le droit d'apporter au présent règlement toute modification qu'il jugera utile pour le bon déroulement de la compétition.

Les arbitres qui participeront à la compétition sur une demie journée seront défrayés sur la base de la moitié du référentiel national des montants journaliers d'arbitrage selon leur diplôme.

Ils seront présents de 13H00 à 18H00 mais libérés au fil du tableau.

Les arbitres seront contactés personnellement 15 jours avant la compétition pour valider leurs participations en lien avec le nombre d'inscrites.

Remarque : compte tenu de l'organisation exceptionnelle dans des locaux historiques, un vestiaire sera mis à disposition mais celui-ci ne dispose pas de douche.



Inscription

Les inscriptions sont à faire sur le site extranet de la Fédération Française d'Escrime

Tarif inscription : 15 euros

Nombre de participantes maximal : 42

Chaque participante recevra un T Shirt « Les conquérantes 2025 » à l'accueil, la taille souhaitée sera à spécifier sur Hello Association

Attention : il faut s'inscrire sur le site de l'extranet ET régler [sur Helloasso](#) **avant le 13 Novembre !**

Classement

Toutes les participantes sont invitées à rester jusqu'à la remise des prix

- Toutes les participantes seront récompensées
- Les 32 premières recevront un lot de notre sponsor
- Les 3 premières recevront une médaille « Les conquérantes 2025 »

Le classement de la compétition comptera pour les classements nationaux et régionaux.

Restauration

Une buvette proposera des boissons (eau, café, sodas...) et de quoi se restaurer.

Le verre de l'amitié sera offert à l'issue de la compétition.

Droit à l'image

En participant à cette compétition, vous autorisez le comité départemental d'escrime du Calvados et ses partenaires de communication (CAMEMB'R et Association « La ligne ») à utiliser les photos et vidéos prises lors de la compétition afin d'être publiées sur le site du club, du comité, la presse ou dans tout autre but non commercial. Aucune de ces informations ne pourra être vendue à des tiers.

Si une personne ne souhaite pas apparaître sur les photos ou vidéos publiées par le club, elle se présentera le cas échéant à la table des engagements accompagnée d'une attestation signée et d'une photo d'identité.

Rejoindre la compétition

Adresse de la compétition : Place Reine Mathilde BP 523 14 035 Caen cedex

- En voiture

Via le périphérique de Caen, sortie porte d'Angleterre direction centre

- En train

Train Paris Saint Lazare 07H30, Caen 11H45 (via Argentan)

Train Paris Montparnasse 08H53, Caen 12H13 (via Argentan)

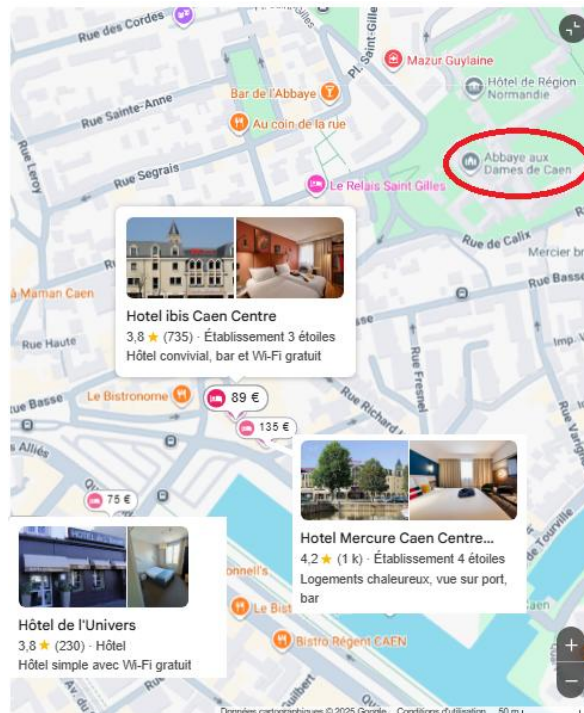
Navette envisageable sur réservation

Plus d'info sur <https://www.sncf-connect.com/>



Où dormir

Beaucoup d'hôtels sur le port de Caen à environ 300 mètres de l'abbaye aux dames vous permettrons de dormir au calme tout en pouvant gouter à des quartiers vivants en début de soirée.
Attention, il y a une montée entre le port et l'abbaye aux dames



Un week end à Caen : idée de visite

Château de Caen + Musées

Direction le Château de Caen, construit vers 1060. Dedans, vous pouvez visiter :

- **Le Musée de Normandie** : histoire régionale, ethnographie.
- **Le Musée des Beaux-Arts** : beaux-arts classiques et œuvres variée

Le Mémorial de Caen

Réservez deux heures (voire plus) pour ce musée dédié à la Seconde Guerre mondiale, à la bataille de Normandie, au débarquement, aux conséquences, etc. Salle multimédia, espaces extérieurs... très immersif

Place saint sauveur, Mairie de Caen et Abbaye aux Hommes

Très beau quartier piéton à 10 minutes de marche du port, très belle mairie et l'autre abbaye fondée par Guillaume le Conquérant. Son architecture romane, sa grande nef, et le cloître valent vraiment le détour

Le cadre de l'abbaye : découvrez l'écrin de l'expérience

C'est vraiment dans des bâtiments historiques que nous allons relever le défi d'organiser une compétition d'escrime sportive pour créer une expérience unique avec et pour vous !



Prêt pour un parcours immersif ?

Découvrir l'abbaye aux dames : <https://keyveovt.azurewebsites.net/tours/365/scenes/2105?lang=fr>

